

МЕНЮ детский сад с 1-3лет (ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с вермишелью. молоко с м.ж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-78, Бел-3, Жир-2, Угл-9		120
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9		410
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-212, Бел-5, Жир-6, Угл-33		
Завтрак 2				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
Обед				
150	Суп картофельный с крупой ячневый. картофель, лук репчатый, морковь, крупа ячневая, масло растительное.	ЭЦ-55, Бел-1, Жир-2, Угл-9		86
140	Жаркое по домашнему картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло сливочное	ЭЦ-169, Бел-18, Жир-5, Угл-14		292
30	Салат из белокочанной капусты.	ЭЦ-26, Жир-2, Угл-3		21
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-427, Бел-22, Жир-8, Угл-65		
Полдник				
50	Запеканка из творога с манной крупой. творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана	ЭЦ-124, Бел-9, Жир-6, Угл-9		251
10	Соус молочный (сладкий). молоко с м.ж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная	ЭЦ-9, Жир-1, Угл-1		384
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-164, Бел-9, Жир-7, Угл-17		
Итого за день		ЭЦ-858, Бел-37, Жир-21, Угл-122	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с крупой(рисовый). молоко с мдж 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар	ЭЦ-86, Бел-3, Жир-3, Угл-11		101
180	Какао с молоком. молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16		416
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-290, Бел-9, Жир-10, Угл-41		
Завтрак 2				
120	Сок в ассортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
Обед				
150	Борщ с капустой и картофелем. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., сахар	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-3, Угл-8		63
50	Котлеты рыбные любительские минтай, морковь, яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-73, Бел-7, Жир-2, Угл-6		272
100	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом. крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-163, Бел-6, Жир-2, Угл-26		330
30	Салат из свеклы отварной. свекла, масло растительное.	ЭЦ-28, Жир-2, Угл-3		34
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-502, Бел-17, Жир-9, Угл-81		
Полдник				
50	Булочка «Российская» мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, молоко с мдж 2,5%, изюм, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль, йодированная, анилин.	ЭЦ-161, Бел-4, Жир-4, Угл-28		457
150	Кефир	ЭЦ-68, Бел-4, Жир-3, Угл-5		420
Итого за Полдник		ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		
Итого за день		ЭЦ-1 071, Бел-35, Жир-26, Угл-167	2229.00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с овсяной крупой молоко с мдэж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-97, Бел-4, Жир-4, Угл-12		101
180	Кофейный напиток с молоком молоко с мдэж 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
10	Сыр твердый (порциями).	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		7
Итого за Завтрак		ЭЦ-320, Бел-11, Жир-12, Угл-40		
Завтрак 2				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
Обед				
150	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-81, Бел-3, Жир-3, Угл-10		87
60	Рыба, запеченная в сметанном соусе. минтай, сметана, яйцо куриное, сыр, масло растительное., мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	ЭЦ-71, Бел-7, Жир-4, Угл-1		266
100	Пюре картофельное с сливочным маслом. картофель, молоко с мдэж 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-92, Бел-2, Жир-3, Угл-14		339
30	Салат из моркови морковь, сахар	ЭЦ-16, Угл-3		42
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-437, Бел-16, Жир-11, Угл-68		
Полдник				
50	Крендель сахарный. мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сушеные, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-185, Бел-4, Жир-7, Угл-28		443
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-217, Бел-4, Жир-7, Угл-36		
Итого за день		ЭЦ-1 024, Бел-31, Жир-30, Угл-156	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов



(Исп)

МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
130	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-152, Бел-4, Жир-6, Угл-20		181
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9		410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-287, Бел-6, Жир-9, Угл-43		
<u>Завтрак 2</u>				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн- зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
<u>Обед</u>				
150	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-10		88
140	Плов из курицы цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат , соль йодированная	ЭЦ-311, Бел-14, Жир-17, Угл-24		291
30	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-75, Угл-20		70
150	Кисель из сухофруктов сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.	ЭЦ-107, Угл-26		397
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-649, Бел-19, Жир-19, Угл-99		
<u>Полдник</u>				
50	Вафли	ЭЦ-177, Бел-1, Жир-2, Угл-39		330
150	Какао с молоком. молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-3, Угл-13		416
Итого за Полдник		ЭЦ-266, Бел-4, Жир-4, Угл-52		
Итого за день		ЭЦ-1 255, Бел-30, Жир-33, Угл-202	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
	Каша жидкая молочная			
130	пшеничная с маслом сливочным и сахаром молоко с мджс 2,5%, пшено, масло сливочное, сахар	ЭЦ-95, Бел-4, Жир-4, Угл-12		101
180	Молоко кипяченое.	ЭЦ-102, Бел-5, Жир-5, Угл-9		419
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-268, Бел-12, Жир-9, Угл-35		
<u>Завтрак 2</u>				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
<u>Обед</u>				
150	Щи из свежей капусты с картофелем . капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., томат	ЭЦ-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5		73
60	Тефтели мясные с соусом (2-й вариант) свинина, сметана, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, томат , крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-80, Бел-4, Жир-5, Угл-5		304
100	Макароны отварные с маслом. макароны, масло сливочное	ЭЦ-106, Бел-4, Жир-2, Угл-18		219
30	Икра овощная свекольная. свекла, томат , морковь, лук репчатый, масло растительное., сахар	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-1, Угл-4		55
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-444, Бел-13, Жир-12, Угл-71		
<u>Полдник</u>				
50	Пряники	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-2, Угл-38		332
150	Ряженка	ЭЦ-77, Бел-4, Жир-4, Угл-6		420
Итого за Полдник		ЭЦ-260, Бел-7, Жир-6, Угл-44		
Итого за день		ЭЦ-1 025, Бел-32, Жир-27, Угл-158		

229-00

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Бел-5, Жир-5		227
100	Капуста тушеная. <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное., томат, сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)</i>	ЭЦ-80, Бел-2, Жир-4, Угл-10		143
180	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-37, Угл-9		412
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-277, Бел-10, Жир-12, Угл-33		
<u>Завтрак 2</u>				
120	Сок в ассортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
<u>Обед</u>				
150	Суп картофельный с бобовыми (горохом) <i>картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-81, Бел-3, Жир-3, Угл-10		87
100	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом. <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	ЭЦ-163, Бел-6, Жир-2, Угл-26		330
60	Печень, тушенная в соусе <i>печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-6, Угл-5		261
30	Икра овощная свекольная. <i>свекла, томат, морковь, лук репчатый, масло растительное., сахар</i>	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-1, Угл-4		55
150	Компот из сушеных фруктов. <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-558, Бел-21, Жир-12, Угл-84		
<u>Полдник</u>				
50	Печенье.	ЭЦ-209, Бел-4, Жир-5, Угл-37		332
150	Ряженка	ЭЦ-77, Бел-4, Жир-4, Угл-6		420
Итого за Полдник		ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-44		
Итого за день		ЭЦ-1 170, Бел-39, Жир-33, Угл-173	229-00	

Руководитель
МБОУ «МБДОУ



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мдэж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-152, Бел-4, Жир-6, Угл-20		181
180	Кофейный напиток с молоком молоко с мдэж 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-340, Бел-9, Жир-12, Угл-48		
Завтрак 2				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн- зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
Обед				
150	Суп картофельный рыбный картофель, минтай, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное., яйцо куриное, соль йодированная	ЭЦ-67, Бел-3, Жир-2, Угл-9		90,01
60	Тефтели мясные с соусом (2-й вариант) свинина, сметана, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, томат, крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-80, Бел-4, Жир-5, Угл-5		304
100	Каша пшеничная рассыпчатая с сливочным маслом. крупа пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26		330
30	Салат из белокочанной капусты. капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сахар, масло растительное., кислота лимонная.	ЭЦ-26, Жир-2, Угл-3		21
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-498, Бел-15, Жир-11, Угл-83		
Полдник				
50	Ватрушки с творогом . мука пшеничная высшего сорта, творог, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сушеные, соль йодированная, масло растительное., ванилин.	ЭЦ-139, Бел-7, Жир-3, Угл-22		410
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-171, Бел-7, Жир-3, Угл-30		
Итого за день		ЭЦ-1 062, Бел-31, Жир-27, Угл-168	229-00	



Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
130	Суп молочный с крупой(гречневый). молоко с мдж 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар	ЭЦ-92, Бел-4, Жир-4, Угл-11		101
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9		410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-227, Бел-6, Жир-7, Угл-34		
<u>Завтрак 2</u>				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
<u>Обед</u>				
150	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-10		88
140	Птица тушеная в соусе с овощами картофель, филе цб, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зеленый консервы, томат, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	ЭЦ-127, Бел-12, Жир-4, Угл-4		319
30	Салат из моркови морковь, сахар	ЭЦ-16, Угл-3		42
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-383, Бел-17, Жир-6, Угл-57		
<u>Полдник</u>				
50	Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сушеные, соль йодированная, масло растительное.	ЭЦ-111, Бел-2, Жир-1, Угл-23		437
150	Кефир	ЭЦ-68, Бел-4, Жир-3, Угл-5		420
Итого за Полдник		ЭЦ-178, Бел-6, Жир-4, Угл-29		
Итого за день		ЭЦ-839, Бел-30, Жир-17, Угл-132	229-00	

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с макаронными изделиями. молоко с мдэ 2,5%, макароны, масло сливочное, сахар	ЭЦ-94, Бел-4, Жир-3, Угл-12		100
180	Кофейный напиток с молоком молоко с мдэ 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
10	Сыр твердый (порциями).	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		7
Итого за Завтрак		ЭЦ-318, Бел-11, Жир-12, Угл-41		
Завтрак 2				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
Обед				
150	Борщ с капустой и картофелем. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., сахар	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-3, Угл-8		63
60	Рыба, тушеная с овощами минтай, морковь, лук репчатый, масло растительное., томат	ЭЦ-61, Бел-6, Жир-3, Угл-2		261
100	Картофель отварной. картофель, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-102, Бел-2, Жир-3, Угл-17		136
30	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-75, Угл-20		70
150	Кисель из сухофруктов сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.	ЭЦ-107, Угл-26		397
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-499, Бел-12, Жир-10, Угл-90		
Полдник				
50	Запеканка из творога с манной крупой. творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана	ЭЦ-124, Бел-9, Жир-6, Угл-9		251
10	Соус молочный (сладкий). молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная	ЭЦ-9, Жир-1, Угл-1		384
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-164, Бел-9, Жир-7, Угл-17		
Итого за день		ЭЦ-1 035, Бел-33, Жир-28, Угл-156	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Signature]

ИП Шаповалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
	Каша жидкая молочная			
130	пшеничная с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-95, Бел-4, Жир-4, Угл-12	1200	101
	молоко с мдж 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар			
180	Какао с молоком.	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16		416
	молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-273, Бел-10, Жир-7, Угл-42		
Завтрак 2				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
Обед				
150	Суп картофельный с клецками .	ЭЦ-52, Бел-1, Жир-2, Угл-7	1110	91
	картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная			
50	Котлеты, биточки, шницели рубленые.	ЭЦ-200, Бел-6, Жир-16, Угл-8		299
	свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное			
100	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-226, Бел-1, Жир-23, Угл-4		171
	крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная			
30	Салат из свеклы отварной.	ЭЦ-28, Жир-2, Угл-3		34
	свекла, масло растительное.			
150	Компот из сушеных фруктов.	ЭЦ-85, Угл-21		394
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.			
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-684, Бел-11, Жир-43, Угл-62		
Полдник				
50	Сдоба обыкновенная.	ЭЦ-141, Бел-4, Жир-2, Угл-26		449
	мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль йодированная			
150	Чай с молоком	ЭЦ-74, Бел-2, Жир-2, Угл-12		413
	молоко с мдж 2,5%, сахар, чай черный			
Итого за Полдник		ЭЦ-215, Бел-6, Жир-4, Угл-38		
Итого за день		ЭЦ-1 223, Бел-28, Жир-55, Угл-154	229-00	

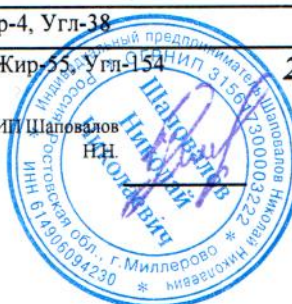
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114510

Владелец Балецкая Людмила Михайловна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026