

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 3**

**ПРИНЯТО:**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 25.08.2022

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий  
**МБДОУ д/с № 3**  
*Балецкая* Балецкая Л.М.

## Приказ от 25.08.2022 № 70

**Организация режима пребывания детей в  
Муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном учреждении детском саду № 3  
в 2022-2023 учебном году**

Вид деятельности (режимные моменты)	2-я младшая группа № 1, 2-я младшая группа № 2		Средняя группа		Старшая группа № 1, № 2		Подготовительная группа		
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	
Утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения на свежем воздухе	7.00-8.00	1ч. 10мин	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.15 7.00-8.30	1ч. 15мин. 1ч. 30мин.	7.00-8.45	1ч. 45мин.	
Утренняя зарядка (проводит воспитатель группы, инструктор по физической культуре).	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10мин.	8.15-8.25 8.30-8.40	10 мин. 10 мин.	8.45-8.55	10 мин.	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55	40мин	8.15-8.55	40мин.	8.30-8.55 8.45-9.00	25мин. 15 мин.	9.00-9.10	10мин.	
Подготовка к НОД	8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00 9.00-9.05	5 мин. 5 мин.	9.10--9.15	5 мин.	
Непосредственно образовательная деятельность	Кол-во компонентов НОД в неделю, объем недельной образовательной нагрузки (реализация ООП ДО)	10	2ч. 05мин. 2ч. 30мин.	10	3ч.20мин.	10	4ч.10мин.	15	7ч.30мин.
			10мин. 15мин.		20мин.		25мин.		30мин.
	Количество компонентов НОД в день, их суммарная продолжительность	2	20мин. 30мин.	2	40мин	2	50мин.	3	1ч.30мин
Перерыв между компонентами НОД (10мин.)	1	10мин.	1	10мин	1	10 мин	2	20мин.	

Вид деятельности (режимные моменты)	2-я младшая группа № 1, № 2		Средняя группа		Старшая группа № 1, № 2		Подготовительная группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
<b>Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	9.40-11.15	1ч.35мин	9.50-11.45	1ч.55мин.	10.50-11.50	1ч.	11.05-12.00	55 мин.
<b>Возвращение с прогулки, игровая деятельность</b>	11.15-11.25	10 мин	11.45-11.55	10мин	11.50-12.00	10мин.	12.00-12.10	10мин
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.25-11.50	25мин	11.55-12.20	25мин	12.00-12.20	20мин	12.10-12.30	20мин
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	11.50-15.00	3ч.10мин	12.20-15.00	2ч.40мин	12.20-15.00	2ч.40мин.	12.30-15.10	2ч.40мин.
<b>Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игровая деятельность</b>	15.00-15.25	25мин.	15.00-15.25	25мин	15.00-15.25	25мин	15.10-15.30	20мин
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.25-15.50	25мин	15.25-15.50	25мин	15.25-15.50	25мин	15.30-15.50	20 мин
<b>Дополнительные образовательные услуги</b>	-	-	-	-	15.50-16.15	25мин	15.50-16.15	25мин
<b>Игровая деятельность, самостоятельная продуктивная, трудовая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка</b>	15.50-17.30	1ч. 40 мин.	15.50-17.30	1ч. 40 мин.	16.15-17.30	1ч.15 мин.	16.15-17.30	1ч.15 мин.
<b>Уход детей домой</b>	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

тификат  
аделец  
иствителен

6033324505102036708305594281468179861338  
Балецкая Людмила Михайловна  
С 18.04.2022 по 18.04.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114510

Владелец Балецкая Людмила Михайловна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026