

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 3**

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 18.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ д/с № 3
Балецкая Л.М.

Приказ от 18.08.2025 № 39

Режим дня в группах МБДОУ д/с № 3 в 2025-2026 учебном году

Вид деятельности (режимные моменты)		2-я младшая группа № 1, 2-я младшая группа № 2		Средняя группа № 1, № 2		Старшая группа		Подготовительная группа	
		время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения на свежем воздухе		7.00-8.00	1ч.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.15	1ч. 15мин.	7.00-8.30	1ч. 30мин.
Утренняя зарядка (проводит воспитатель группы, инструктор по физической культуре).		8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.55	45мин	8.10-8.55	45мин.	8.10-8.55	45мин.	8.30-8.55	25.мин.
Подготовка к занятиям,		8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.
начало занятий		9.00		9.00		9.00		9.00	
Занятия	Кол-во занятий в неделю, объем недельной образовательной нагрузки (реализация ОП ДО)	10	2ч. 05мин. 2ч. 30мин.	10	3ч.20мин .	10	4ч.10мин .	15	7ч.30мин.
	Длительность занятия		10мин. 15мин.		20мин.		25мин.		30мин.
	Количество занятий в день, их суммарная продолжительность	2	20мин. 30мин.	2	40мин	2	50мин.	3	1ч.30мин
	Перерыв между занятиями (10мин.)	1	10мин.	1	10мин	1	10 мин	2	20мин.

Вид деятельности (режимные моменты)	2-я младшая группа № 1, № 2		Средняя группа № 1, № 2		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40- 11.15	1ч.35мин	9.50- 11.45 10.20- 11.45	1ч.55мин. 1ч.25мин.	10.25- 11.50	1ч.25мин .	11.05- 12.00	55 мин.
Второй завтрак	10.00- 10.10	10 мин.	10.00- 10.10	10 мин.	10.25- 10.35	10 мин.	11.05- 11.15	10 мин.
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.15- 11.25	10 мин	11.45- 11.55	10мин	11.50- 12.00	10мин.	12.00- 12.10	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.25- 11.50	25мин	11.55- 12.20	25мин	12.00- 12.20	20мин	12.10- 12.30	20мин
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50- 15.00	3ч.10мин	12.20- 15.00	2ч.40мин	12.20- 15.00	2ч.40мин .	12.30- 15.10	2ч.40мин .
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность	15.00- 15.25	25мин.	15.00- 15.25	25мин	15.00- 15.25	25мин	15.10- 15.30	20мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.50	25мин	15.25- 15.50	25мин	15.25- 15.50	25мин	15.30- 15.50	20 мин
Дополнительные образовательные услуги	-	-	-	-	15.50- 16.15	25мин	15.50- 16.15	25мин
Игровая деятельность, самостоятельная продуктивная, трудовая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.50- 17.30	1ч. 40 мин.	15.50- 17.30	1ч. 40 мин.	16.15- 17.30	1ч.15 мин.	16.15- 17.30	1ч.15 мин.
Уход детей домой	17.30- 19.00		17.30- 19.00		17.30- 19.00		17.30- 19.00	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 3**

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 18.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ д/с № 3
Баленкая Л.М.

Приказ от 18.08.2025 № 39

Режим дня в группах МБДОУ д/с № 3 в 2025-2026 учебном году

Вид деятельности (режимные моменты)		2-я младшая группа № 1, 2-я младшая группа № 2		Средняя группа № 1, № 2		Старшая группа		Подготовительная группа	
		время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Утренняя прогулка, игровая деятельность, наблюдения на свежем воздухе		7.00-8.00	1ч.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.15	1ч. 15мин.	7.00-8.30	1ч. 30мин.
Утренняя зарядка (проводит воспитатель группы, инструктор по физической культуре).		8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.55	45мин	8.10-8.55	45мин.	8.10-8.55	45мин.	8.30-8.55	25.мин.
Подготовка к занятиям,		8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.	8.55-9.00	5 мин.
начало занятий		9.00		9.00		9.00		9.00	
Занятия	Кол-во занятий в неделю, объем недельной образовательной нагрузки (реализация ОП ДО)	10	2ч. 05мин. 2ч. 30мин.	10	3ч.20мин	10	4ч.10мин	15	7ч.30мин.
	Длительность занятия		10мин. 15мин.		20мин.		25мин.		30мин.
	Количество занятий в день, их суммарная продолжительность	2	20мин. 30мин.	2	40мин	2	50мин.	3	1ч.30мин
	Перерыв между занятиями (10мин.)	1	10мин.	1	10мин	1	10 мин	2	20мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114510

Владелец Балецкая Людмила Михайловна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026